



MENÙ AUTUNNO INVERNO

NIDO SAN MICHELE



	1 ^o SETTIMANA	2 ^o SETTIMANA	3 ^o SETTIMANA	4 ^o SETTIMANA
 LUNEDÌ	✳ GNOCCI DI SEMOLINO 1-3-7 ✳ LENTICCHIE IN UMIDO 9 ✳ INSALATA DI ARANCE E FINOCCHI 	✳ RISOTTO AL RADICCHIO ROSSO 3-7-9 ✳ FRITTATA CON CIPOLLA 3-7 ✳ SPINACI AL VAPORE 	✳ VELLUTATA DI PORRI PATATE E LATTUGA SERVITA CON FIOCCHI DI MAIS 3-7-9 ✳ UOVA SODE 3 ✳ VERZA STUFATA 	✳ MINISTRINA IN BRODO VEGETALE 1-3-7-9 ✳ COTOLETTA DI POLLO 1-3-7 ✳ PATATE AL FORNO O PURE' 3-7 ✳ CAPPUCCIO JULIENNE 
MARTEDÌ	✳ CREMA DI CAROTE CON FARRO 1-3-7-9 ✳ HAMBURGER DI VITELLONE ✳ VERZA STUFATA 	✳ MINISTRA DI PASTA E FAGIOLI 1-3-7-9 ✳ ZUCCA GRATINATA 1 (PIATTO UNICO) ✳ INSALATA 	✳ PASTA E CECI 1-3-7-9 ✳ CAROTINE AL ROSMARINO (PIATTO UNICO) ✳ INSALATA 	✳ RISOTTO ALLA BARBABIETOLA 3-7-9 ✳ FALAFEL 3-7 ✳ CAROTINE A BASTONCINO 
MERCOLEDÌ	✳ PASTA INTEGRALE OLIO E GRANA 1-3-7 ✳ PLATESSA DORATA AL FORNO 1-3-4-7 ✳ CAVOLFIORE COLORATO 	✳ GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO 1-3-7 ✳ MONTE VERONESE 7 ✳ FINOCCHIO AL VAPORE 	✳ MINISTRA IN BRODO DI CARNE 1-3-7-9 ✳ BOLLITO DI MANZO ✳ " PEARA' " (SALSA PANE) 1-3-7-9 ✳ CAPPUCCIO VIOLA JULIENNE 	✳ VELLUTATA DI BROCCOLI E ZUCCA SERVITA CON CROSTINI 1-3-7-9 ✳ STRACCHINO 7 ✳ FINOCCHIO GRATINATO 1-3-7 
GIOVEDÌ	✳ RISOTTO ALLA ZUCCA 3-7-9 ✳ ARROSTO DI TACCHINO 9 ✳ CAROTINE ALL'OLIO 	✳ POLENTA (PIATTO UNICO) ✳ SPEZZATINO DI MANZO CON PISELLI 9 ✳ CAPPUCCIO JULIENNE 	✳ PASTA AL POMODORO E RICOTTA 1-3-7 ✳ SPINACI AL VAPORE (PIATTO UNICO) ✳ CAROTE JULIENNE 	✳ LASAGNA AL FORNO 1-3-7-9 ✳ CAROTINE TRIFOLATE (PIATTO UNICO) ✳ INSALATA DI RADICCHIO 
VENERDÌ	✳ PASTA AL POMODORO 1-3-7 ✳ ROBIOLA 7 ✳ BIETA COSTA AL VAPORE 	✳ PASTA AL SALMONE 1-4 ✳ BROCCOLI ALL'OLIO (PIATTO UNICO) ✳ CAROTE JULIENNE 	✳ RISO PESCATO ALL'OLIO E GRANA 3-7 ✳ MEDAGLIONI DI MERLUZZO CON BROCCOLI E PORRI 3-4-7 ✳ FINOCCHIO AL VAPORE 	✳ PASTA AL BURRO E SALVIA 1-3-7 ✳ MERLUZZO AL POMODORO E OLIVE 4 ✳ BIETA COSTA AL VAPORE 



LEGUMI



CARNE ROSSA



CARNE BIANCA



FORMAGGI



UOVA



PESCE

